

**PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL :**

**« Hydrothérapie »**

**PUBLIC :** Adultes

**PRÉREQUIS :** Être majeur et savoir utiliser un ordinateur

**DURÉE :** 2 jours soit 14h

**DATES OU PÉRIODE :** 7.8/12/2019

**HORAIRES :** De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :**

- Minimum : 3
- Maximum : 15

**MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**

Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

**LIEU :**

ZA - Lotissement des Ansanges, 6, 25700 Mathay

***Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 03.81.90.48.43***

**FORMATEUR :** José JEANBLANC

**OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Applications thérapeutiques de l'hydrothérapie
- La méthode Salmanoff
- La méthode Kneipp
- Les autres techniques et la cure naturopathique

## **CONTENU**

- Rappel physiologique de l'eau
- Hydrothérapie et naturopathie
- Méthode Salmanoff
- Méthode Kneipp
- Bains dérivatifs
- Thermalisme
- Thalassothérapie
- Hydrothérapie et sudation
- Argile
- Eau par voie interne
- Douche rectale
- Hydrothérapie ou irrigation du côlon

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## **MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS**

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS**

### **Modalités pédagogiques :**

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

### **Éléments matériels :**

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail à la fin de la formation
- Module téléchargeable / imprimable
- Plateforme de connexion

### **Référent pédagogique et formateur :**

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.