

FORMATION : « NUTRITION 6 »

PUBLIC :

« Elèves en formation de conseiller en naturopathie (3^{ème} année) »

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Formation collective à distance sous la forme de webinar participatif.
- Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

DURÉE :

Durée totale :14 heures

- Durée des cours visioconférences : 13H
- Durée des exercices à réaliser : 1H

DATES OU PÉRIODE :

29 et 30 MAI 2021

HORAIRES :

De 8h30 à 12 h et de 13 h à 16h30

FORMATEUR :

Mme KOPF Marie-Christine

LIEU :

Formation vidéoconférence

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- ✓ Expliquer l'organisation générale des appareils et des systèmes en médecine traditionnelle chinoise en abordant l'anatomie générale,
- ✓ Acquérir les connaissances de base théoriques fondamentales en médecine traditionnelle chinoise concernant les organes,
- ✓ Acquérir les connaissances de base de la diététique chinoise et distinguer plus particulièrement les règles de préservation de la vie dans une démarche préventive, éducative et de maintien de la qualité de la vie.

CONTENU

Fonctionnement du corps humain en médecine traditionnelle chinoise
L'énergie selon la tradition chinoise
Le yin et le yang
Les organes
Les entrailles
Principales fonctions des organes en médecine chinoise
Le shen et les émotions
Les saveurs et leurs particularités
Les 9 règles en diététique chinoise
Le thé chinois

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- QCM/Quizz
- Cas concrets
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence, téléphone et mail

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,

Angélique GIRODS & José JEANBLANC – 6 ZA Les ANSANGES - 25700 MATHAY – 03.81.90.48.43

c.natuuroform@gmail.com – SIRET : 820 176 758 000 28 - NDA : 27 25 032 27 25 – APE : 8959 A

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL :

« Intitulé : L'équilibre acido-basique »

PUBLIC : Tout public

PRÉREQUIS : Aucun

DURÉE : 2 jours soit 14 h

DATES OU PÉRIODE :

HORAIRES : De 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :

Minimum : 1

Maximum : 15

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

LIEU :

6 ZA les Ansanges, 25700 Mathay

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous orienter. Vous pouvez nous contacter au 03.81.90.48.43

FORMATEUR : JEANBLANC José

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

Savoir reconnaître l'acidose chronique

Maintenir l'équilibre acido basique avec les méthodes naturelles (nutrition, activité physique, hydrothérapie, jeûne intermittent...)

CONTENU

« Descriptif du contenu de la formation »

Les systèmes impliqués dans la régulation acido-basique

Les facteurs d'acidification

Les déséquilibres organiques dues à l'acidose

La correction du terrain acide (alimentation, compléments alimentaires, activité physique...)

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail à la fin de la formation

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.