

| 1ERE ANNEE Conseiller en nutrition |       |         | PRESENTIEL       |        | SUR PLATE FORME DE CONNEXION | TOTAL HEURES PRESENTIEL + CONNEXION |
|------------------------------------|-------|---------|------------------|--------|------------------------------|-------------------------------------|
| STAGES                             | JOURS | MODULES | PRESENTIEL COURS | EXAMEN | CONNEXION COURS (Minimum)    |                                     |
| 9 stages de 2 jours                | 18    |         |                  |        |                              |                                     |
| 9                                  | 18    | 10      | 144 H            | 1 H    |                              |                                     |
| TOTALUX                            |       |         | 145 H            |        | 155 H                        | 300 H                               |

| 2EME ANNEE Conseiller en hygiène vitale                          |         |         | PRESENTIEL       |                            | SUR PLATE FORME DE CONNEXION | TOTAL HEURES PRESENTIEL + CONNEXION |
|------------------------------------------------------------------|---------|---------|------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| STAGES                                                           | JOURS   | MODULES | PRESENTIEL COURS | EXAMENS + PRATIQUE MASSAGE | CONNEXION COURS (Minimum)    |                                     |
| 8 stages de 2 jours<br>1 stages de 3 jours<br>10 massages (15 h) | 16<br>3 |         |                  |                            |                              |                                     |
| 9                                                                | 19      | 9       | 152 H            | 17 H                       |                              |                                     |
| TOTALUX                                                          |         |         | 169 H            |                            | 131 H                        | 300 H                               |

| 3EME ANNEE Conseiller en naturopathie                                              |              |         | PRESENTIEL       |                           | SUR PLATE FORME DE CONNEXION | TOTAL HEURES PRESENTIEL + CONNEXION |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| STAGES                                                                             | JOURS        | MODULES | PRESENTIEL COURS | EXAMEN + PRATIQUE REFLEXO | CONNEXION COURS (Minimum)    |                                     |
| 8 stages de 2 jours<br>1 stages de 3 jours<br>1 stage d'un jour<br>5 réflexo (5 h) | 16<br>3<br>1 |         |                  |                           |                              |                                     |
| 10                                                                                 | 20 (réflexo) | 10      | 160 H            | 6 H                       |                              |                                     |
| TOTALUX                                                                            |              |         | 166 H            |                           | 134 H                        | 300 H                               |

| 4EME ANNEE Praticien en naturopathie |       |         | PRESENTIEL       |                     | SUR PLATE FORME DE CONNEXION | TOTAL HEURES PRESENTIEL + CONNEXION |
|--------------------------------------|-------|---------|------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| STAGES                               | JOURS | MODULES | PRESENTIEL COURS | EXAMEN + SOUTENANCE | CONNEXION COURS (Minimum)    |                                     |
| 9 stages de 2 jours                  | 18    |         |                  |                     |                              |                                     |
| 9                                    | 18    | 9       | 144 H            | 2 H                 | 154 H                        |                                     |
| TOTALUX                              |       |         | 146 H            |                     | 154 H                        | 300 H                               |

**TOTAL DES 4 ANNEES EN PRESENTIEL ET CONNEXION : 1200 H – 75 jours – 626 h en présentiel – 574 h connexion**

