



Catalogue 2021-2022

Devis personnalisés sur demande

Centre Natuuroform

MATHAY - LYON

*Centre de formation
professionnelle en
naturopathie et en
sophrologie
Grand Est*



Angélique et José Jeanblanc

N° activité 27 25 032 27 25

Qui sommes-nous ?

Le centre Naturoform vous propose plusieurs formations

- Formations à la carte.
- Formations en stage pratique (week-end).
- Formations en visio conférences.
- Formations à distance.



Dans la lignée des écoles européennes, le centre dispense des cours pluridisciplinaires comme en Allemagne (Heilpraktiker) et Grande Bretagne (Doctor of Naturopathy).

La grande diversité des formateurs, tous riches d'une longue expérience clinique et pédagogique, vous permet rapidement d'intégrer les différentes méthodes de bien-être.

La formation complète apporte également les bases scientifiques indispensables pour connaître et comprendre le fonctionnement du corps humain.

Informations

A qui s'adresse la formation ?

Notre centre de formation dispense des enseignements de niveau supérieur à tous, à la condition d'être titulaire du baccalauréat (toutes séries) ou d'équivalences professionnelles ou universitaires.

Dans le cas contraire, nous acceptons à titre exceptionnel et au vu d'une lettre de motivation rédigée à l'attention du Directeur pédagogique, ceux qui peuvent se prévaloir de l'acquisition de bonnes notions en méthodes naturelles ou encore qui veulent suivre un enseignement à titre personnel.



But de la formation ?

Proposer une formation professionnelle dans la lignée des écoles européennes.

Présenter des cours pluridisciplinaires comme en Allemagne (Heilpraktiker) ou en Grande Bretagne (Doctor of Naturopathy).

Certificat d'études supérieures en naturopathie et en sophrologie.

Informations

Composition de la formation ?

Un niveau en sciences humaines (anatomie – physiologie – biochimie).

Le tronc commun de naturopathie avec les 10 techniques traditionnelles.

Plusieurs spécialisations (nutrition – psychotérapie – sophrologie – techniques énergétiques – langage non verbal) pour la formation complète.

Que peut faire le praticien en naturopathie ou sophrologie - une fois certifié ?

- Ouvrir un cabinet en libéral.
- Travailler en thalassothérapie (massages, conseils en hygiène de vie...).
- Gérer un magasin biologique ou y travailler en tant que salarié.
- Devenir formateur dans une école de naturopathie ou de sophrologie.
- Compléter leurs pratiques pour les professionnels en activités (ostéopathe, psychothérapeute, massothérapeute, éducateur sportif, médecin...).

*Acquérir un certificat d'école privée :
« Praticien en naturopathie »*

*Acquérir un certificat d'école privée :
« Praticien en sophrologie »*

Dispositifs d'aides financières.

- CPF
- Pôle Emploi

Informations

Le cursus week-end et ses atouts...

La formule en week-end permet d'associer les études de naturopathie à un travail.

Cette formule est dite « intensive » et convient aux personnes désirant s'impliquer dans une formation plus courte mais tout aussi qualifiante.

Est également proposé une visio-formation en ligne/à distance avec un suivi personnalisé apporté par l'équipe de formation de Centrenaturoform.fr.

Pour les cours totalement à distance un pré-requis est obligatoire (création d'entreprise).

Estimation des heures en Naturopathie.

Cours effectifs en salle (37 stages)	600 heures
Travaux dirigés Connexion sur la plateforme <i>obligatoire pour l'obtention du certificat</i>	2500 heures
Soutenance du mémoire + 4 examens	400 heures
Total formation « Praticien en naturopathie »	3500 heures

Estimation des heures en Sophrologie.

Cours effectifs en salle	384 heures
Travaux dirigés Attention obligatoire pour l'obtention du certificat	192 heures
Total formation « Praticien en Sophrologie »	576 heures

La direction

José Jeanblanc



- Président directeur général du centre Naturoform.
- Praticien en naturopathie (Grande Bretagne).
- Certifié de l'université des sciences et arts de Londres.
- Certifié en techniques traditionnelle chinoise.
- Certifié du Collège Européen de recherche et d'enseignement en énergétique chinoise.
- Diplômé universitaire en pathologies neurofonctionnelles.
- Diplômé universitaire en nutraceutiques, alicaments et aliments santé.
- Educateur sportif
- Membre de l'Association Française des Heilpraktiker (2004-2012).

Angélique Girods



- Directrice générale du centre Naturoform.
- Comptabilité - secrétariat - administration.

Les médecins consultants

Docteur SCHMITZ



- Docteur en médecine, diplômé de l'université de Louvain
- Il possède une solide expérience des médecines naturelles. Depuis 1986, il n'a cessé de se perfectionner dans les différentes approches alternatives de la santé.

Nos Formateurs

Mary Sera



- Relaxologue.
- Diplômée de l'école A Zen Day de Paris.
- Massage Ayurvédique abhyanga – massage Balinais.
- Réflexologie thaïe.
- Massage Hawaïen Lomi Lomi – massage Californien – massage suédois.
- Diplômée de l'école Xavier Court de Paris.

Massage Amma assis.

Laurent Bak



- Formateur coach – consultant en entrepreneuriat.
- Diplôme universitaire de technologie.

Céline MENETRIER



- Infirmière Puéricultrice D.E. en Néonatalogie
- Diplômée en Education Thérapeutique
- Praticienne en Réflexologie plantaire
- Praticienne en Massage Bien être Energétique

Sandra Joelle MAS



- Praticienne en Sophrologie
- Intervenante en gestion du stress et des émotions en entreprise
- MASTER SPECIALISTE EN SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE année 2014
- FORMATION DE FORMATEUR
- FORMATION EN SOPHROLOGIE LUDIQUE

Agnes Regnier

- Infirmière spécialisée en clinique
Diplômée d'état à l'hôpital de Montbéliard
- Attestation d'enseignement de 2ème année du
Diplôme inter universitaire de soins palliatifs et
d'accompagnement (tuteur de mémoire Mr Régis
Aubry)
Université Besançon /Strasbourg
- Certificat de spécialisation en soins à la personne
âgée et soins palliatifs
Ecole du Bon Secours à Genève
- Certificat de spécialisation oncologie et soins
palliatifs
Ecole du Bon Secours à Genève
- Praticienne en naturopathie et nutrition
Diplômée du centre Naturoform Mathay
- Praticienne en réflexologie plantaire
Ecole Joël Savatofski de Dijon et école naturoform à
Mathay.



Claudine Delfils

- Diplômée de l'Ecole JIVA éducation
- Coach, accompagnatrice, formatrice en
développement personnel
- Méthode : Intelligences et Natures Multiples
- Formatrice pratique et théorique
- BTS alternance assistante de gestion, également jury
d'examen
- Cogérante et assistante de gestion PME PMI
- Préparatrice en pharmacie



Marie-France Casoli

- Psychothérapeute.
- Diplômée de l'Institut de formation de
psychothérapeute de Strasbourg.
- Médiateur familial niveau II diplômé d'état.
- Diplômée de l'Institut régional de travail social de
franche comté.
- Professeur de yoga pour enfant
- Certifiée au programme spécifique pour les enfants –
OM Shree OM.



Marie-Christine Kopf

- Infirmière.
- Diplômée d'état IFSI Mulhouse.
- Cadre de santé retraitée.
- Certificat cadre de santé infirmier IFCS Strasbourg.
- Cadre de santé formateur à l'Institut de Formation
des aides-soignants puis à l'Institut de formation en
Soins Infirmiers de Mulhouse Praticien en
naturopathie et conseiller en nutrition.
- Praticien en naturopathie et conseiller en nutrition.
- Diplômée de l'institut Français des Sciences de
l'Homme.
- Diplômée en Tuina.



Nathalie Ferney



- Praticienne en naturopathie
- Diplômée du centre de formation Centre Naturoform à Mathay.

Céline Stevenot



- Expert en fleur de Bach
- Coach de vie
- Diplômée d'ecol'COACH

Lionel Rodoz



- Expert en langage non verbal.
- Licence de Sciences du langage.
- Diplômé de la faculté Lille III Charles de Gaulle.
- Non verbale BodySystemics.
- Diplômé de l'école de Lausanne.

Jérémy Carrere



- Préparateur physique.
- Formation MASSAGE SPORTIF, PREPARATION A L'EFFORT, RECCUPERATION ET SOINS DES BLESSURES, avec Stephan QUERY.
- Formation cours collectifs « LESMILLS » au cours de BODY PUMP.
- Formation musculation avancée avec les coach Christian THIBAudeau et Alex BABIN sur le NEUROTYPING.
- Formation de musculation avancée avec le coach Jake CARTER sur l'inflammation et la détoxification du corps.

Les bases fondamentales en naturopathie

Introduction aux techniques traditionnelles, énergétiques et non conventionnelles.

La naturopathie aujourd'hui dans le monde

Le triangle médical :

- Allopathie
- Médecines douces
- Naturopathie



L'approche d'Hippocrate

Quelques portraits de personnes qui ont influencés la naturopathie

Les trois concepts fondamentaux :

- L'humorisme.
- Le causalisme.
- Le vitalisme.



Les différentes surcharges de l'organisme :

- L'acidose.
- La mucose.
- La théorie de l'encrassement du Dr Jean Seignalet.

Les quatre barrières physiologiques en naturopathie :

- L'intestin grêle.
- Le foie.
- La microcirculation.
- La membrane cellulaire.

Le rééquilibrage naturopathique aux surcharges
Les dix techniques traditionnelles utilisées en naturopathie
Les principaux bilans de vitalité

Le praticien en naturopathie :

- Ne pose pas de diagnostic médical
- Ne fait pas de prescriptions
- Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Les Sciences humaines

Module 1

Description du corps humain. Bases de la chimie et de la biochimie. Cytologie. La génétique. Les tissus du corps humain. L'immunologie. Le système digestif, nutrition et métabolisme.



Module 2

Les muscles, les os et les articulations. L'appareil locomoteur. Sensibilité et organe des sens. Développement, grossesse et accouchement. L'enfant et la personne âgée.

Module 3

La peau. Les tissus nerveux. Le cœur. Le système vasculaire. Le système respiratoire.

Module 4

Le système urinaire. Le système hormonal. Les organes génitaux. Le sang. L'analyse de sang.

Personnalisez votre formation en sélectionnant un ou plusieurs modules – Devis personnalisés -

La nutrition

Module 1

Eléments de physiologie et de biochimie digestive. Connaissances des protéines, glucides et lipides.



Module 2

Etude objective et synthèse des méthodes alimentaires. Le régime dissocié, le régime protéiné, le végétarisme, le végétalisme, la macrobiotique, le régime Crétois, le régime Okinawa, la méthode du Dr Jean Seignalet, la méthode Kousmine, le jeûne, la monodiète, le régime des 4 groupes sanguins.

Module 3

La chronobiologie alimentaire (nutraceutiques, alicaments et aliments santé).

Module 4

Connaissances des minéraux, oligoéléments, vitamines. Utilisation des compléments alimentaires. La nutrition orthomoléculaire et la pathologie.

Module 5

Approche psychologique et pédagogique de la surcharge pondérale. Les méthodes de perte de poids efficaces. La mise en place de la stabilisation (hygiène alimentaire, activité physique et gestion du stress).

Module 6

La diététique énergétique selon la technique traditionnelle chinoise.



Module 7

Connaissances des différentes ordonnances alimentaires (prescription, conseils au patient, physiopathologie). L'alimentation de l'enfant. L'alimentation du senior. L'alimentation du sportif. L'hypersensibilité au gluten. L'intolérance au lactose

Module 8

Les systèmes impliqués dans la régulation acido-basique. Les facteurs d'acidification. Les maladies dues à l'acidose. La correction du terrain acide (alimentation et suppléments nutritionnels).

L'activité physique



L'activité physique et le déséquilibre.

Les bienfaits de l'activité physique.

Les tests de condition physique

Rappel anatomique.

Le renforcement musculaire.

Les étirements et les assouplissements.

L'activité cardio vasculaire (la marche nordique...)

La remise en forme en pratique.

Renforcer son dos.

Affiner son corps.

Exercices pour les séniors.



Tenue de sport obligatoire (basket, survêtement, serviette).



Fonctionnement psycho émotionnel du comportement alimentaire



Approche psycho émotionnel du comportement alimentaire

L'anorexie, la boulimie, L'obésité

Origines et causes des troubles du comportement alimentaire (la génétique, la personnalité, les facteurs familiaux, l'éducation et culture alimentaire familiale, le contexte socio- culturel...)

Les troubles fréquemment associés aux troubles du comportement alimentaire

L'importance des émotions

Apprendre à gérer ses émotions et son stress



L'hydrologie



Utiliser de l'eau par voie externe ainsi que par voie interne

Les cures d'eau interne :

- Rappel physiologique (l'eau dans les tissus vivants)
- Les différents types d'eaux
- L'argile par voie interne
- La douche rectale
- L'hydrologie du colon (uniquement pratiquée par une infirmière en exercice)

Les cures d'eau externe :

- Les différentes techniques utilisées
- Les manœuvres locales et générales (affusions, bains partiels, bains dérivatifs, compresses, enveloppements, cataplasmes...)
- Le sauna
- Le hammam
- La balnéothérapie
- L'argile par voie externe



L'iridologie

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)



Description anatomique de l'iris

Lecture concentrique de l'iris : les cercles et les anneaux

Lecture linéaire de l'iris : la topographie et les organes

Lecture des différentes couleurs de l'iris : couleurs de bases et ajoutées

La pupille et ses anomalies

Les signes circulaires et linéaires

Bilan irien et orientations naturopathiques (hygiène de vie, diététique, nutrithérapie, phytothérapie...)

Diaporamas et étude de cas



La morphotypologie



Savoir repérer les déséquilibres et les comportements à travers les signes morphologiques du visage et du corps.

Interprétation et diagnostic des locales et générales du corps.

Etudes du visage (le front, les pommettes, les joues, les oreilles, le nez, la bouche, le menton).

Etudes des tempéraments.

Etudes des constitutions.



Les diathèses de Ménétrier.

Les treize items dans le terrain fibromyalgique.

La consultation en naturopathie (ses objectifs, ses outils et la conduite de l'entretien).



Les bases de la relaxation

Définition du stress

Les phases du stress

La compréhension du cortisol et de l'insuline

Les rythmes naturels de l'organisme

Les dix principales sources du stress

Le stress et les déséquilibres associés

Le stress oxydatif

La loi de l'Hormèse

Gestion du stress et nutrition

Gestion du stress et compléments alimentaires naturels

Gestion du stress et phytothérapie

Gestion du stress et activité physique

Gestion du stress et alternance travail/repos

Gestion du stress et cohérence cardiaque



Les bases de la sophrologie



Les fondements de la sophrologie.

Maîtrise de l'écoute active.

Apprendre à conduire le bilan naturopathique.

Connaissance de l'importance du lâcher-prise.

Utilisation de l'imagerie mentale (développement du fonctionnement de l'hémisphère droit).

Utilisation des quatre éléments pour un nettoyage mental et mise en place d'une reprogrammation.

Conduite d'une séance de groupe.

Les effets positifs de la sophrologie à travers la naturopathie.



Praticien en aromathérapie



Connaître les différentes familles biochimiques des plantes aromatiques et leurs indications.

Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité.

Apprendre les critères d'une bonne utilisation des huiles essentielles (chénotype, toxicité des composants, posologie, propriétés...).

Etude des huiles essentielles majeures.

La formulation en aromathérapie.

Les différents déséquilibres physiologiques traités en aromathérapie.

Le massage aromatique.

Composition d'une trousse d'urgence.



Praticien en phytothérapie

Savoir utiliser les principes actifs des végétaux (vitamines, minéraux, oligoéléments, enzymes, phytohormones...).

Les matières premières en phytothérapie.

Les formes galéniques :

- Tisanes (infusion, décoction, macération)
- Comprimés
- Teintures mères
- Bourgeons
- EPS...



Les plantes diurétiques.

Les plantes laxatives.

Les plantes dépuratives.

Les plantes sudorifiques.

Les plantes expectorantes.

Les plantes cholagogues, cholérétiques.

Les plantes reminéralisantes.

Les plantes anti âge.

Les plantes adaptogènes.

Les différents déséquilibres traités en phytothérapie.



La réflexologie plantaire

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

Définition de la réflexologie plantaire.	Protocole système urinaire.
Anatomie du pied.	Protocole système reproducteur.
Les zones réflexes et la cartographie.	Protocole système lymphatique.
Mode d'action de la réflexologie.	Protocole système endocrinien.
Techniques de manipulations.	Protocole système cardiovasculaire.
Déroulement d'une séance.	Protocole système digestif.
Elaboration d'un questionnaire.	Protocole système nerveux.
Protocole système locomoteur.	Protocole organe des sens.
Protocole système respiratoire	



Création et ouverture d'un cabinet de naturopathie

1. Franchissez le cap, créer votre entreprise

Objectifs :

- ❖ Bien faire comprendre qu'il s'agit d'un projet de vie et mesure les impacts (positifs et les risques)
- ❖ Comment faire ma place
- ❖ Ensuite j'aborde de manière light les formes juridiques, le choix du régime fiscale, protection sociale ... (l'idée est de sensibiliser et d'expliquer comment trouver facilement l'information)



2. Développement

- ❖ Comment se faire connaître, créer un réseau, les outils pour communiquer ...
- ❖ L'idée est de faire cette partie de manière participative. Je donne par exemple 5 post-it à chaque élève, ils doivent trouver 5 idées, ensuite mise en commun et réflexion sur ce qu'il faut faire.

3. Les pistes pour augmenter son CA

- ❖ Les attentes des clients. Comment se distinguer en proposant des services complémentaires soit pour fidéliser ou pour augmenter le CA.
- ❖ J'en profiterai pour expliquer les attentes différentes suivant les générations. Une personne de 70 ans est différente d'un jeune de presque 50 ans et différent d'un trentenaire en termes d'attentes.

Les bases des intelligences créatives

Intelligences et Natures Multiples est une méthodologie pionnière d'évaluation et d'orientation pour une nouvelle génération de coachs, de conseillers et de futur professionnels indépendants.



Elle vous fournit des outils simples et puissants pour vous aider à identifier et à aligner vos potentiels, vos talents dans un monde où l'accompagnement change considérablement.



Vous parvenez à un degré de satisfaction extraordinaire, qui procure bonheur et réussite dans votre vie et celle de vos clients. Vous trouverez un nouveau moyen de vivre une vie pleinement accomplie, non seulement dans votre travail mais aussi dans vos activités en société, et dans vos relations personnelles.

*4 stages de 4 heures (Mathay)
et 1 Weekend complet (Lyon)*

Les bases du massage énergétique

(FORMATION UNIQUEMENT EN STAGE)

La théorie fondamentale du massage énergétique.

Rappel anatomique.

Les différentes techniques de massage :

- Pétrissage
- Percussions
- Pressions réflexes
- Effleurage...

Lecture et interprétation du corps et de ses tensions

Les massages des différentes parties du corps :

- Dos
- Cou
- Tête
- Bras
- Main
- Jambes
- Pieds



Indications :

- Détente
- Diminution des tensions physiques et psychiques
- Assouplissement des articulations
- Augmentation de l'énergie vitale



Les déséquilibres courants en naturopathie

Module 1

Le squelette, les articulations et les muscles

La grossesse et la naissance

Le système reproducteur et les troubles de la sexualité

Les reins et la vessie

Module 2

Le cerveau et le système nerveux

Les maladies mentales

Les déséquilibres neurofonctionnelles



Module 3

Le système endocrinien et le métabolisme

Le sang, le système lymphatique et le système immunitaire

Les maladies infectieuses

Module 4

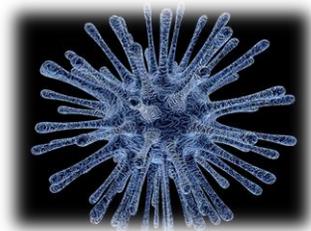
Le cœur et le système cardiovasculaire

Le foie et le système digestif

Les voies respiratoires et les poumons

La peau, les cheveux et les ongles

Les yeux



Module 5

Complémentarité aux traitements allopathiques : précautions et interactions.

La prise en charge.

Les bases et les bienfaits d'une activité psychocorporelle



- La théorie de l'activité psychocorporelle
- Les bienfaits sur l'organisme
- Les principaux exercices

Il est conseillé d'apporter une tenue de sport, une serviette et une bouteille d'eau



La gestion du stress et des émotions en techniques énergétiques traditionnelles chinoises



Le corps humain – ordinateur

Les conséquences du stress

La respiration

Sommeil et relaxation

La gestion des émotions



Les déséquilibres neurofonctionnels



Spasmophilie

Fibromyalgie

Syndrome de fatigue chronique

Hypersensibilité à l'environnement

Syndrome de l'intestin irritable

Troubles de l'attention et hyperactivité

Crise de spasmophilie, panique

Epilepsie, crise généralisée

Terrains et syndromes

+ infos pratique sur 2 jours



Fleurs de Bach



Acquérir des bases théoriques et pratiques sur les fleurs de Bach (thérapie d'harmonisation des émotions)



Par [Céline Stevenot](#), conseillère agréée en fleurs de Bach (Bach Flower Registered Practitioner – BFRP)

- Aperçu de l'histoire et de la philosophie du Docteur Bach
- Présentation détaillée des 7 familles d'émotions, des 38 fleurs de Bach et du Rescue
- Utilisation des fleurs de Bach dans votre quotidien (posologie, mode d'action, effets)
- Exercices pour mettre en pratique les fleurs et favoriser leur intégration
- Confection d'un flacon personnalisé



Expert en langage non verbal

Stage de spécialisation : 5 jours (5 journées de 6 heures)

Rebrassage des notions déjà vues dans les modules 1 et 2



Nouvelles notions abordées durant la spécialisation :

- Les émotions
- Les micro-démangeaisons du visage
- Les micro-démangeaisons du corps
- Interactions mains / objets
- Gestes en Y
- Les poignées de mains

Étude de cas : possibilité pour chaque participant de présenter l'après-midi une personne qui joue le jeu du « cobaye » pour une analyse non verbale (A voir avec les personnes participantes à la spécialisation)

Analyses de vidéos d'actualité

Analyses in situ en fonction des possibilités

Validation d'acquis via un examen vidéo



Gemmothérapie

Par Céline MENETRIER, Infirmière Puéricultrice, Educateur et Praticien en Naturopathe



1. Définition et histoire
2. Fonctions Principales
3. Modes d'administration préventifs et lors de troubles de santé
 1. Voie
 2. Posologie
 3. Durée
 4. Précautions d'utilisation
4. Les Bourgeons fondamentaux & autres
 1. Description
 2. Propriétés
 3. Champs d'action
 4. Indications
 5. Précautions d'emploi
5. Les bourgeons en application sur les différents systèmes organiques
6. Les complexes de bourgeons
7. Cas concrets



1^{ère} année : Conseiller en nutrition

Nombre de stage : 10 - 775 h (présentiel, visioconférence, plateforme, examen)

1. Bases fondamentales en naturopathie
2. Sciences humaines 1
3. Nutrition 1
4. Nutrition 2
5. Nutrition 3
6. Nutrition 4
7. Ouverture et création d'un cabinet
8. Bases et bienfaits d'une activité psychocorporelle
9. Psychothérapie du comportement alimentaire
10. Sciences humaines 2

Examen



Certificat de Conseiller en nutrition
1^{er} niveau en naturopathie

Le praticien en naturopathie :

- Ne pose pas de diagnostic médical
- Ne fait pas de prescriptions
- Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif préférentiel.

2^{ème} année : Conseiller en hygiène de vie et bien-être

Nombre de stage : 9 - 775 h (présentiel, visioconférence, plateforme, examen)

1. La relaxation
2. Le massage énergétique
3. Morphotypologie
4. Nutrition 5
5. Les bases du langage non verbal 1
6. Sciences humaines 3
7. Sophrologie 1
8. Iridologie
9. Hydrothérapie et jeûne alternatif

Examen



Certificat de Conseiller en hygiène vitale et bien-être
2^{ème} niveau en naturopathie

Le praticien en naturopathie :

- Ne pose pas de diagnostic médical
- Ne fait pas de prescriptions
- Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif préférentiel.

3^{ème} année : Conseiller en naturopathie

Nombre de stage : 9 – 775 heures (présentiel, visioconférence, plateforme, examen)

1. Aromathérapie 1.
2. Phytothérapie 1
3. Les déséquilibres de l'homéostasie 1
4. Les déséquilibres de l'homéostasie 2
5. Activité physique
6. Sciences humaines 4
7. Nutrition 6
8. Réflexologie
9. Les déséquilibres neurofonctionnelles

Examen



Certificat de Conseiller en naturopathie
3^{ème} niveau en naturopathie

Le praticien en naturopathie :

- Ne pose pas de diagnostic médical
- Ne fait pas de prescriptions
- Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif
préférentiel.

4^{ème} année : Praticien en naturopathie et santé intégrative

Nombre de stage : 9 – 1175 heures (présentiel, visioconférence, plateforme, examen, mémoire)

1. Aromathérapie 2
2. Phytothérapie 2
3. Les déséquilibres de l'homéostasie 3
4. Les déséquilibres de l'homéostasie 4
5. Les déséquilibres de l'homéostasie 5
6. Nutrition 7
7. Nutrition 8
8. Sophrologie 2
9. Le langage non verbal 2

Examen



Certificat d'école privé de Praticien en naturopathie
et santé intégrative

Certificat en sophrologie

Le praticien en naturopathie :

- Ne pose pas de diagnostic médical
- Ne fait pas de prescriptions
- Ne suggère pas l'arrêt de traitements médicaux.

Il donne principalement des conseils concernant l'hygiène de vie.

Possibilité de faire deux années en une avec un tarif
préférentiel.

Praticien en Sophrologie

Certificat d'Etudes Fondamentales en Sophrologie

Le programme sera réparti sur 1 jour par mois (vendredi) sur 2 années pour étudier les 4 premiers cycles des 12 prévus dans la méthode de Pr. Caycédó.

Cette formation représente 192 heures en présentiel et 192 heures en travaux dirigés, soit un total de 384 heures.

Lieu de stages

Mathay

Adresse : 6 Z.A Les Ansanges, 25700 Mathay.



Définition

La sophrologie est une méthode scientifique, fondée par le Professeur Alfonso Caycedo, neuropsychiatre, afin d'en étudier la conscience humaine, de découvrir les valeurs fondamentales, radicales et existentielles de l'Homme.

Objectifs de la sophrologie

L'entraînement sophrologique est une pratique pour toute personne qui souhaite modifier les difficultés de la vie, les états d'anxiété (panique, phobie, stress), les états de dépression, les affections d'origine psychosomatiques, les troubles du sommeil et retrouver une existence sereine.

Lyon (Hotel Kyriad)

Adresse : 22 avenue Lionel Terray, 69330 Meyzieu.



TARIFS POUR LES FORMATIONS EN PRESENTIEL

MODULES	Informations	TARIFS		
		Financement privé	Organisme - employeur-pôle emploi	CPF + financement privé (avec prérequis gestion d'entreprise)
A LA CARTE	Module(s) au choix	150€ / jour	200€ / jour	
CONSEILLER EN NUTRITION Certificat de conseiller en nutrition	10 modules - 1 ^{er} niveau	3000€	3600€	3600€
CONSEILLER EN HYGIENE DE VIE ET BIEN-ETRE Certificat de conseiller en hygiène de vie et bien-être	9 modules - 2 ^{ème} niveau <i>Après validation du 1^{er} niveau</i>	3000€	3600€	3600€
CONSEILLER EN NATUROPATHIE Certificat de conseiller en naturopathie	9 modules 3 ^{ème} niveau <i>Après validation du 1^{er} et 2^{ème} niveau</i>	3000€	3600€	3600€
PRATICIEN EN NATUROPATHIE Certificat de praticien en naturopathie	9 modules - 4 ^{ème} niveau <i>Après validation du 1^{er} - 2^{ème} et 3^{ème} niveau</i>	3000€	3600€	3600€
ETUDES FONDAMENTALES EN SOPHROLOGIE Certificat d'études fondamentales en sophrologie	24 jours + examen	3600€	4200€	X
ETUDES SUPERIEURES EN SOPHROLOGIE Certificat d'études supérieures en sophrologie	12 jours + examen	1800€	2400€	X
TECHNIQUES MANUELLES Massage BALINAIS ou AYURVEDIQUE Massage CALIFORNIEN Certificat de compétences	3 jours + examen 4 jours + examen	450€ 600€	800€ 800€	800€ 800€

TARIFS POUR LES FORMATIONS EN PRESENTIEL

MODULES	Informations	TARIFS		
		Financement privé	Organisme-employeur-pôle emploi	CPF + financement privé (avec prérequis gestion d'entreprise)
A LA CARTE	Module(s) au choix	150€ / jour	200€ / jour	
BASES DU LANGAGE NON VERBAL Certificat de compétences	4 jours + examen	600€	800€	800€
EXPERT EN LANGAGE NON VERBAL Certificat de compétences	5 jours + examen	750€	1000€	X
GEMMOTHERAPIE Certificat de compétences	4 jours + examen	600€	800€	800€
DEVELOPPEMENT PERSONNEL Certificat de compétences	4 jours + examen	600€	800€	1200€
LES BASES EN FLEURS DE BACH Certificat de compétences	2 jours + examen	300€	400€	X

TARIFS POUR LES FORMATIONS A DISTANCE

C R E A T I O N - E N T R E P R I S E	MODULES		TARIFS	
	Libellés - certificats	Informations	financement privé	CPF + financement privé (avec prérequis gestion d'entreprise)
	NUTRITION - MICRONUTRITION Certificat de conseiller en nutrition-micro nutrition	<i>8 modules + 8 synthèses + examen en ligne</i>	1400€	1600€
	PHYTO-AROMATHERAPIE Certificat de conseiller en phyto-aromathérapie	<i>5 modules + 2 synthèses</i>	1400€	1600€
	ACCOMPAGNEMENT EN HYGIENE DE VIE ET NATUROPATHIE Certificat de conseiller en hygiène de vie et bien-être	<i>12 modules + synthèses + examen en ligne</i>	1800€	2000€
	PRATICIEN EN NATUROPATHIE Certificat de praticien en naturopathie	<i>27 modules + synthèses + examen en ligne</i>	3900€	4100€

Contacts

Centre de formation Naturoform

Vous n'êtes pas encore élève de notre centre de formation et souhaitez obtenir de plus amples informations ?

Contactez-nous

Informations

José JEANBLANC - P.D.G



vous reçoit personnellement sur rendez-vous

à son cabinet de naturopathie,

Adresse : 6 Z.A , Lotissement des Ansanges - 25700 Mathay

E-mail : c.naturoform@gmail.com

Web : www.centrenaturoform.fr

Mardi au vendredi

9 h à 12 h

Tél. : 03.81.90.48.43

Secrétariat

ANGELIQUE GIRODS - D.G



Répond à vos questions administratives et comptables par téléphone ou sur rendez-vous,

Adresse : 6 Z.A , Lotissement des Ansanges - 25700 Mathay

E-mail : c.naturoform@gmail.com

Web : www.centrenaturoform.fr

Mardi au vendredi

9 h à 12 h

Tél. : 03.81.90.48.43